

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

#### Apoyo psicológico para personas con problemas de conducta



Muchas personas con discapacidad intelectual lo están pasando mal por el coronavirus.

Por eso, las entidades de discapacidad intelectual están trabajando unidas para superar mejor las dificultades.

Plena inclusión ha creado un



Servicio Especial

GOBIERNO DE ARAGÓN

► La asesoría psicológica se ofrecerá por teléfono e internet.

grupo de 11 profesionales que trabajan en sus entidades y en colegios.

Esos profesionales van a realizar apoyos psicológicos a personas con discapacidad intelectual con

graves problemas de conducta.

Estas personas se tienen que encontrar en estas situaciones para disfrutar del servicio:

1. En servicios residenciales de entidades miembro de Plena inclusión Aragón.
2. En servicios residenciales de entidades no miembro de Plena inclusión Aragón (excepcionalmente)
3. Niños/as y jóvenes escolarizados en colegios de educación especial y ordinarios.

Dentro de este servicio se ofrece:

1. Apoyo psicológico y/o psiquiátrico individualizado

## La AECC crea un fondo de 3 millones para los pacientes más vulnerables

La asociación, con la ayuda de Fundación Caja Inmaculada, da a conocer también un servicio de apoyo al duelo dirigido a todos los ciudadanos y otros para personas afectadas de cáncer

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ha dotado un fondo de ayuda económica de 3 millones de euros para pacientes en situación de vulnerabilidad y ha creado un servicio gratuito de apoyo al duelo dirigido a todos los ciudadanos que han perdido a un ser querido durante la crisis del coronavirus, indistintamente de la causa de la muerte. Además, ha reforzado sus servicios de atención telemática para los afectados de cáncer y sus familiares. La asociación, que cuenta con el decidido apoyo de Fundación Caja Inmaculada, está llevando a cabo este tra-

bajo a través de su teléfono gratuito 900 100 036 y de su página [www.aecc.es](http://www.aecc.es).

Desde que comenzó la crisis sanitaria y siendo consciente de cómo afectaba a los pacientes con cáncer, la asociación emprendió de forma urgente acciones muy diversas y de diferente calado. Hasta ahora su mayor logro ha sido seguir siendo operativa apoyando vía telemática a pacientes y familiares con sus cerca de 600 psicooncólogos y trabajadores sociales (22 de ellos en Aragón) y haciendo el mismo número de servicios que antes de la pandemia. «Cada día atendemos más de 600 llamadas de personas afectadas por la enfermedad que necesitan información o apoyo para afrontar



RAMÓN COMET

► Voluntarias, en el congreso sobre el cáncer celebrado en 2019.

tar mejor el momento actual que vivimos», explica Patxi García, gerente de la AECC en Aragón.

Este compromiso se ha ampliado a la población en general con un nuevo servicio de apoyo al duelo, un proceso natural asumido siempre que se cuiden las necesidades emocionales que lo envuelven. Pero hoy este proce-

so se ha visto completamente alterado y la asociación ha querido estar al lado de todas las personas que han perdido a un ser querido. «Ponemos a su disposición nuestros profesionales para que puedan orientarles y ayudarles a elaborar todas estas emociones que se desencadenan con la salida de casa de un fami-

### INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:  
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 58 53  
Huesca:  
c/ Aragón 3. 974 23 06 46  
Teruel:  
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



## 2. Apoyo emocional a familias

Para solicitar este servicio, tienes que ponerte en contacto con Esteban Corsino.

Puedes escribirle al correo electrónico [estebancorsino@plenainclusionaragon.com](mailto:estebancorsino@plenainclusionaragon.com).

También llamar de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, al 976 73 85 81.

O escribir un Whasapp al 617199214.

Plena Inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual, y el de sus entidades, gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

## FUNDACIÓN DFA

### Mantener el contacto durante el confinamiento

Fundación DFA cuenta con tres centros residenciales. Cada uno de ellos ha tenido que adaptar sus condiciones a las medidas del confinamiento. Cada espacio, cada sala, cada rincón ha tenido que reinventarse para poder continuar con la vida diaria, dentro de las posibilidades. Se han establecido turnos de comidas para respetar las distancias de seguridad. Se ha limitado el acceso a las zonas comunes. Se han cancelado talleres y actividades. No se puede entrar ni salir el centro. Todo ello con un único



►► Centro residencial de DFA.

objetivo. Proteger a las personas que viven ahí. Un colectivo de alto riesgo para el que tomar todas las medidas necesarias es prioritario.

Y es que para estos centros las relaciones personales y el contacto so-

cial son aspectos igual de importantes que las necesidades básicas y asistenciales. Por eso, desde el principio, uno de los objetivos fue asegurar que todos los residentes pudieran mantener el contacto con los suyos.

Las videollamadas se han convertido en rutina en la mayoría de los hogares. También aquí. Pero no todos tienen los medios o los conocimientos para ello, por lo que hay que organizarse con los móviles y tablets disponibles, gracias a donaciones de empresas que han decidido colaborar con los centros.

Los trabajadores se convierten en las manos de los usuarios que no pueden manejar los dispositivos. También en la voz cuando las circunstancias no lo permiten, «algunas personas no pueden hablar y facilitamos que las familias puedan ver que están bien y mandarles ánimo». No es una tarea fácil. Es un trabajo emotivo. «Sobre todo, en días especiales como cumpleaños cuando ha sido más duro el no poder celebrarlo con los suyos». Una labor que no siempre es visible pero resulta importantísima. ≡

liar, la llamada que anuncia su muerte y la despedida y duelo en soledad», indica. El servicio se concreta en un trabajo de orientación psicológica de los familiares, atención psicológica a nivel individual y recursos de orientación y apoyo.

## FONDO DE EMERGENCIA

Además, teniendo en cuenta la situación de emergencia social, ha creado un fondo de ayuda económica destinado a pacientes en situación de vulnerabilidad, que dotará inicialmente con 3 millones de euros para toda España. En este sentido, la organización hace un llamamiento a los ciudadanos y empresas para que aporten donaciones y hacer crecer el fondo lo máximo posible. «Esta partida económica —señala García— se ha puesto al servicio de las personas que más lo necesitan con el objetivo de estar más cerca de ellos y, de una manera concreta, con aquellas que pasarán por una situación de mayor vulnerabilidad». La AECC empleará, como siempre, sus protocolos y procedimientos internos de uso actual para priorizar los beneficiarios y cantidades de las ayudas.

Finalmente, a través de su canal de Youtube, la asociación ha creado un apartado especial 'Coronavirus y cáncer', donde cualquier persona puede encontrar consejos prácticos sobre emociones, alimentación y ocio, entre otros temas de interés. ≡

# Al pie del cañón durante la cuarentena

## Muchas personas con discapacidad intelectual están contribuyendo con su trabajo en servicios esenciales a que el conjunto de la sociedad supere la crisis del covid-19

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

Desde que comenzó la pandemia, muchas personas con discapacidad intelectual, lejos de ser sujetos pasivos necesitados de protección, están trabajando en servicios esenciales para que el resto de la ciudadanía pueda permanecer en casa. Es el caso de Alberto Villanova y Rosa Mochales, que barren las calles de Zaragoza con FCC. Aunque Rosa reconoce que, estos días, «como hay menos gente, todo está más limpio».

Si hay alguien cuya labor es imprescindible en tiempos del coronavirus es Javier Pellegrín, que trabaja en una residencia del IASS «para que las personas mayores estén bien atendidas. Me siento preocupado porque es un lugar de alto riesgo, pero de momento todo va bien», confiesa, aliviado.

Más que esencial es también el sector de la alimentación, en el que están empleadas Marisa Sanchís y Virginia Gil. Marisa es reponedora



►► Alberto Villanova, Javier Anquela, José M<sup>a</sup> Buetas, Pilar Alastrué y Rosa Mochales.

en el Alcampo de Los Enlaces, y se alegra de tener que ir a trabajar «porque así puedo ayudar a la gente. Las tiendas tienen que estar abiertas para que la comida no falte».

Virginia es empleada de un centro especial de empleo que se dedica al manipulado y embalaje de productos alimentarios y de

limpieza. «Proporcionamos productos de primera necesidad», pues «los servicios esenciales para los que trabajamos tienen que seguir funcionando», explica.

Las empresas de servicios son otro de los frentes desde los que las personas con discapacidad intelectual están contribuyendo a superar la pandemia. José Mari

Buetas lo hace en Economistas y Consultores Asociados. «Estoy muy contento de volver a trabajar, después de tres semanas en casa. Me llamaron porque ahora tienen mucho trabajo, ya que tenemos que resolver muchas dudas de los clientes».

María Pilar Alastrué, por su parte, trabaja en una lavandería de la Fundación Rey Ardid. «Me siento muy valorada porque sé que otra gente necesita que yo acuda cada día a mi puesto».

También hay ejemplos de altruismo, como Javier Anquela. «El papel de un voluntario es siempre útil, pero ahora es más importante todavía que nos ayudemos. No hace falta llevar un chaleco de Cruz Roja como el mío, también es fundamental la colaboración entre vecinos», señala.

Algunos agradecen poder seguir al pie del cañón. «Soy muy inquieta y no puedo estar parada en casa», confiesa Rosa. Otros admiten que acuden no con «miedo, solo con un poco de respeto», como Alberto. Pero todos coinciden en que, con las medidas de protección adecuadas, su contribución es vital para poder superar este bache juntos. ≡



**Misión:** Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza

[info@plenainclusionaragon.com](mailto:info@plenainclusionaragon.com)